

Městská knihovna zve na přednášku

ZÁSADY SPRÁVNÉ VÝŽIVY

15.2.2018 v 18⁰⁰ v knihovně

Dozvíte se o:

- pojmech zdravé výživy
- zásadách správného jídelníčku
- výživě jako prevenci civilizačních onemocnění

Připraveno drobné pohoštění.

Přednáškou Vás provede diplomovaná
nutriční terapeutka Lucie Nárožná.